

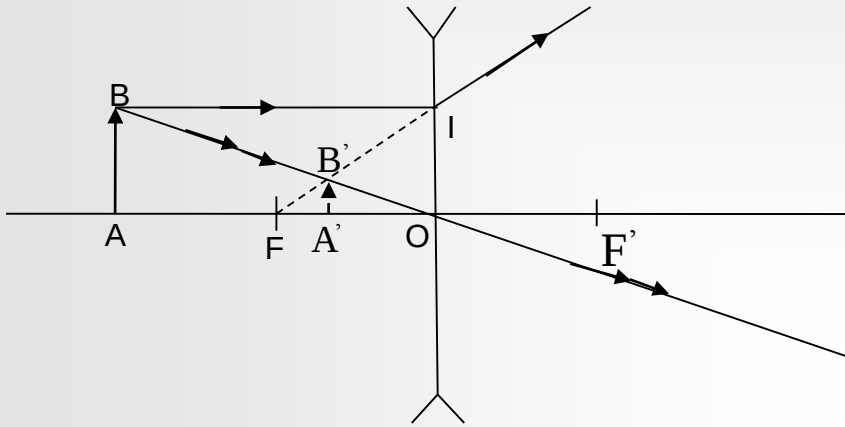


***Chào mừng quý thầy cô
cùng các em học sinh
đã đến dự tiết học hôm nay***

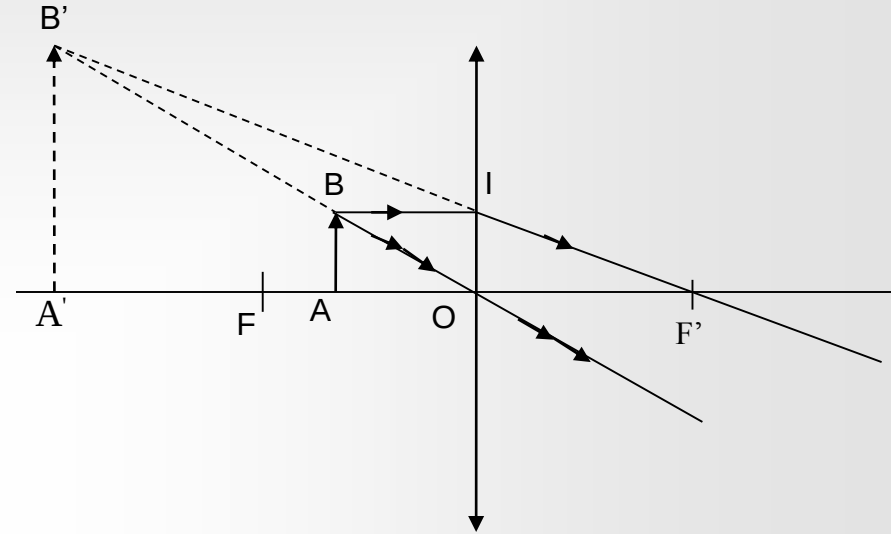


KIỂM TRA BÀI CŨ

Đối với TKPK



Đối với TKHT



***Giống nhau:**

Ảnh ảo cùng chiều với vật.

***Khác nhau:**

+TKPK: Ảnh ảo nhỏ hơn vật và nằm trong tiêu cự (ở gần thấu kính hơn vật).

+TKHT: Ảnh ảo lớn hơn vật và nằm ngoài tiêu cự (ở xa thấu kính hơn vật).



6 Thành phố hôm nay



Đến 90% học sinh trường chuyên đã bị tật khúc xạ!

Qua khảo nghiệm 5.000 học sinh ở các trường phổ thông chuyên, trường điểm ở TP.HCM cho kết quả số học 80-90% HS bị mất hứng say (chưa sử dụng cây thi). Số học khác sai cách dạy nhiều năm thì học có ý chí tăng gấp 2-3 lần. Vì sao? Tại sao có học trường điểm tốt hơn và chất lượng học sinh? Học sinh thì là ai là ai? 85 PHU DUY THIN - trường chuyên cho dạy trước, Bệnh viện Mắt TP.HCM - cho học

[illegible]

Với những 185 triệu dân, Việt Nam được đánh giá có một vị trí địa chính trị quan trọng, có thể nói đây là một địa bàn chiến lược giữa các lục địa. Nhưng trên cơ sở những đặc điểm chiến lược này, Việt Nam được đánh giá cũng có một vị trí địa chính trị quan trọng, có thể nói đây là một địa bàn chiến lược giữa các lục địa. Nhưng trên cơ sở những đặc điểm chiến lược này, Việt Nam được đánh giá cũng có một vị trí địa chính trị quan trọng, có thể nói đây là một địa bàn chiến lược giữa các lục địa.

■ ❄️ ↘ ● ♎️ ↗ ■ ☹️ ↗ ♎️ ☹️ □




















◆□↗↕↖■↻ &≍□↓■↻
 ♯≍◆⊠ℓ↓■

■ ♠♣♥♣ → ♦ ♣♠♣ ← ♣ ♦♥♠♣

[illegible]

gần 90%, Colombia gần 80%, Nigeria gần 60%, Cuba khoảng 50-75%, Mexico và Hồng Kông và Nigeria thì thậm chí chỉ ở mức 10%.

Chickadee feeding
Hale's Goldfinch
Chickadee
Chickadee

[†]Black of red-brown and grey under dark shining scales.

Quá đom đóm và
những loài cá
gạo trắng
chứa nhiều trứng
màu trắng, H5
và H6 là cá - ở
đó là cá gạo trắng,
trứng chứa cá gạo
trắng 3-4 lần trứng

ngọt, và chất, loại dùng để chắt. Các bạn học giỏi nhất, học xong, học giỏi nhất, mỗi từ lại còn học được nữa. Nhưng vì còn do các bạn được tiếp xúc với nhiều phương tiện thông tin báo chí như tivi, radio, sách báo mà có thể hiểu và nói được điều gì - hiểu một là quá khứ. Chúng ta nghĩ lại hai học sinh giỏi đi vào trường học học và đi lại ngoài nhà trường. Đó là hai học

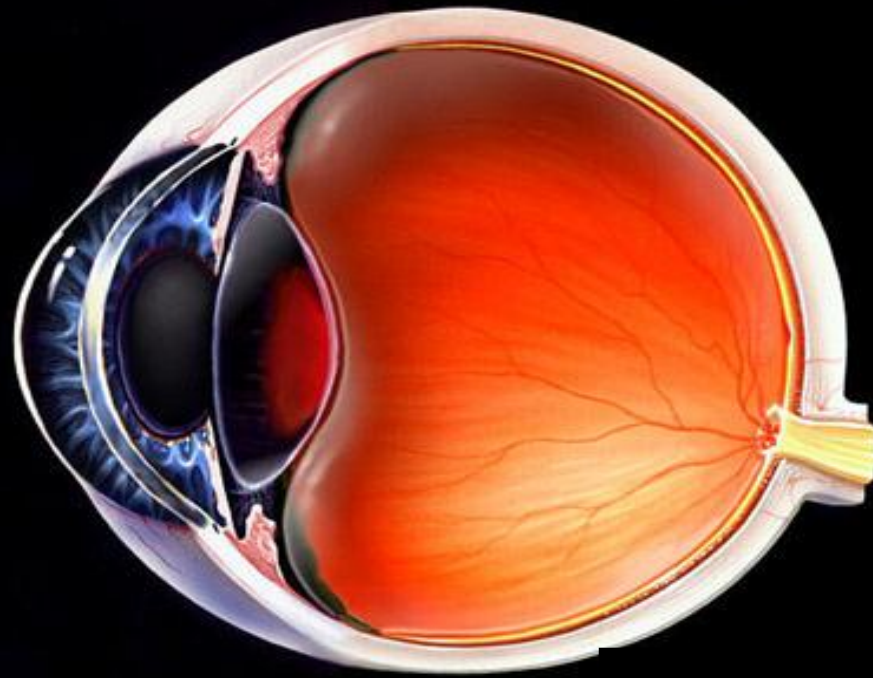


All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage or retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Quê hương tôi
phóng vào thềm
lời nói như mưa
màu sắc như ánh
mặt trời chói lọi.
Quê hương tôi
phóng vào thềm
lời nói như mưa
màu sắc như ánh
mặt trời chói lọi.
Quê hương tôi
phóng vào thềm
lời nói như mưa
màu sắc như ánh
mặt trời chói lọi.



Tiết 59-Bài 49



MẮT CẬN-MẮT LÃO

BÀI 49: MẮT CẬN MẮT LÃO

I- MẮT CẬN:

1. Những biểu hiện của tật cận thị :

C1:

C2 : + Mắt cận không nhìn rõ những vật ở xa hay ở gần mắt?
+ Điểm cực viễn (C_v) của mắt cận ở xa hay gần hơn mắt bình thường ?

viết trên bảng thay mớ.

⊕ Ngồi trong lớp, nhìn không rõ các vật ngoài sân trường.

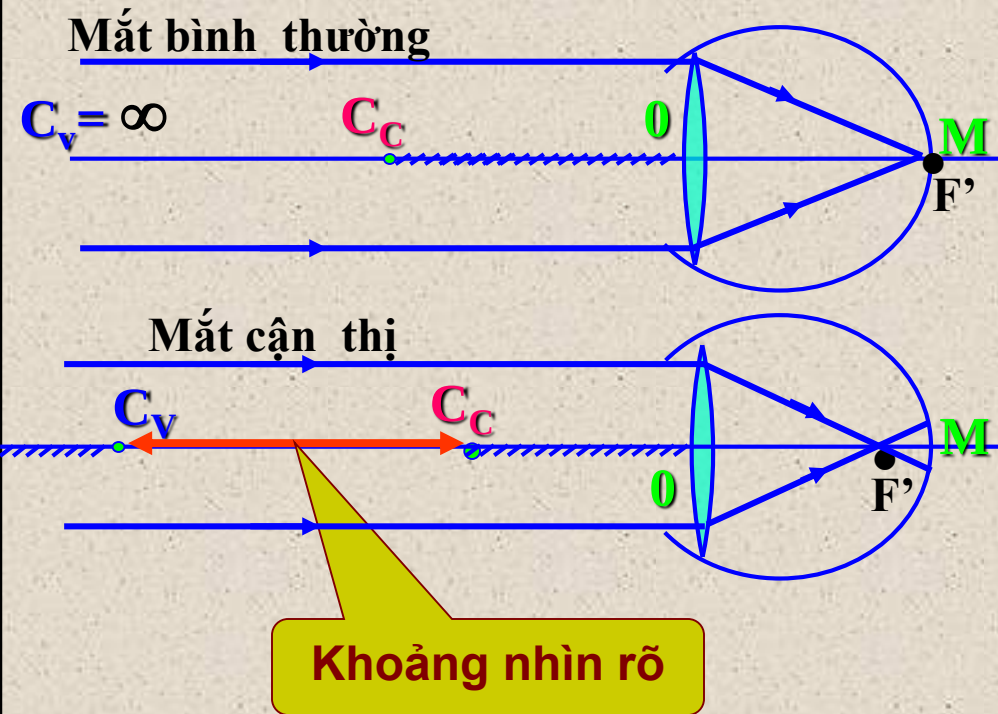
Biểu hiện của mắt cận

I- MẮT CẬN:

1. Những biểu hiện của tật cận thị :

C2: + Mắt cận không nhìn rõ những vật ở xa mắt

+ Điểm cực viễn ở gần mắt hơn người bình thường



C2 : + Điểm cực viễn C_v của mắt cận ở xa hay gần hơn mắt bình thường ?

? + Mắt cận chỉ nhìn rõ những vật trong khoảng nào ?

+ So sánh khoảng nhìn rõ của mắt cận với mắt bình thường?

I- MẮT CẬN:

1. Những biểu hiện của tật cận thị :

C2: + Mắt cận không nhìn rõ những vật ở xa mắt

+ Điểm cực viễn ở gần mắt hơn người bình thường

Theo các em cận thị có phải là một bệnh cần nên chữa không?
Người bị cận thị thường gặp những khó khăn gì?

TỈ LỆ HỌC SINH CẬN THỊ ĐANG TĂNG RẤT NHANH

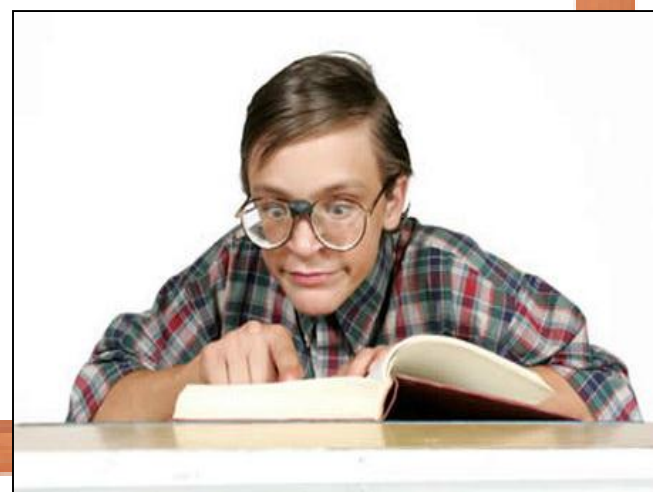
Nguyên nhân :

- Do mắt phải điều tiết trong thời gian dài (nhìn những con số nhỏ, đọc sách truyện, tiếp xúc màn hình máy tính...) trong điều kiện không đủ ánh sáng.
- Bảng viết quá bóng và bàn ghế ngồi học không theo đúng kích cỡ quy định phù hợp với các cấp học. Vì vậy học sinh thường ngồi học không đúng tư thế, cúi đầu sát bàn để ghi chép ...



TRẺ CẬN THỊ CHỊU NHIỀU THIẾT THÒI !!!

- Khi đã cận thị, nếu không được phát hiện sớm để điều trị sẽ gây mệt mắt, thậm chí nhức mắt hoặc nhức đầu ảnh hưởng đến sự phát triển của trẻ.
- Trẻ cận thị sẽ bị hạn chế trong nhiều lĩnh vực như sự nhanh nhạy, giao tiếp xã hội, nhận biết hình thể, sử dụng bàn tay cũng như việc lựa chọn một số nghề. Hơn nữa, cận thị còn có thể dẫn đến những bệnh lý như lé mắt, co quắp điều tiết... gây ảnh hưởng đến quá trình học tập của trẻ và còn để lại di chứng cho thế hệ sau (di truyền).



I- MẮT CẬN:

1. Những biểu hiện của tật cận thị :

C2: + Mắt cận không nhìn rõ những vật ở xa mắt

+ Điểm cực viễn ở gần mắt hơn người bình thường

2. Cách khắc phục tật cận thị:

C4 : Giải thích tác dụng của kính cận ? Hãy vẽ ảnh của AB tạo bởi kính cận sau:

Cách nhận biết kính cận:

+ Kiểm tra qua hình dạng: *Phần rìa dày hơn phần giữa*

+ Kiểm tra qua đặc điểm ảnh:
** Cách khắc phục tật cận thị:*
Ảnh ảo nhỏ hơn vật

ĐEO KÍNH CẬN ⇔ TK PHÂN KÌ

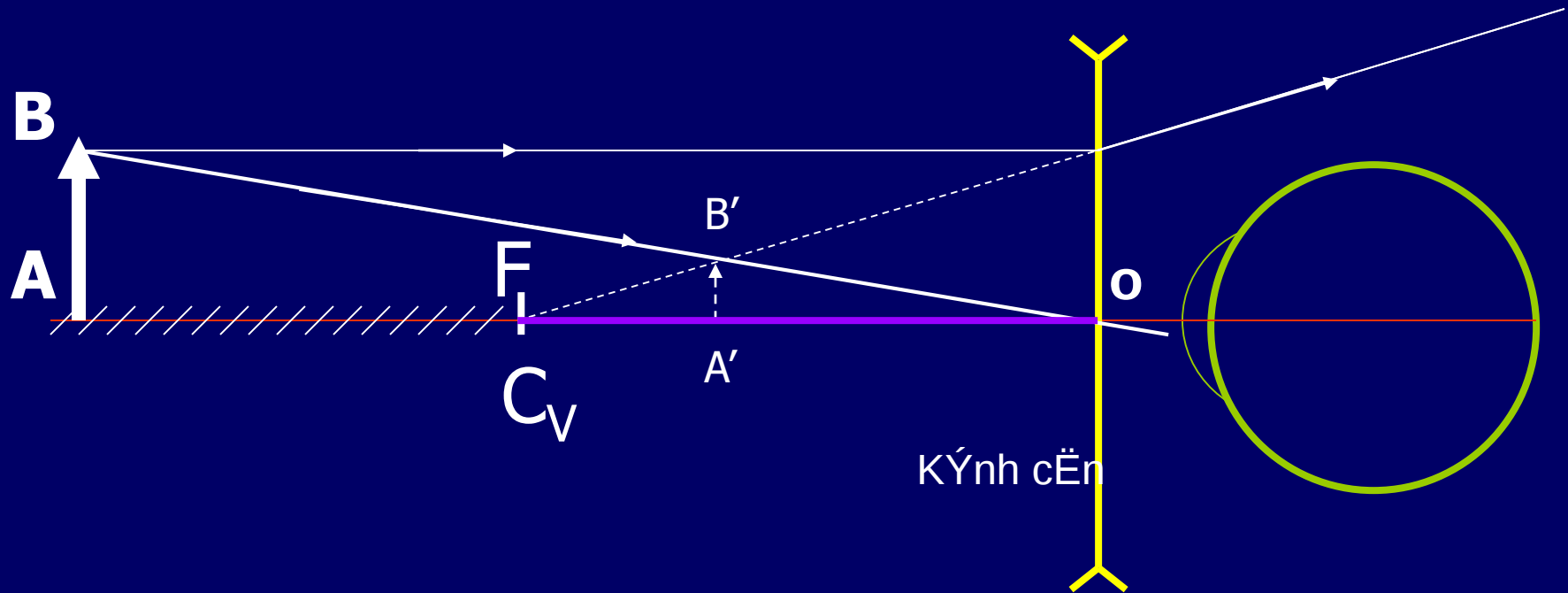
**C4: Khi không đeo kính mắt có nhìn rõ vật AB không?
Tại sao?**

+ Vật đặt ngoài khoảng cực viễn, mắt không nhìn rõ vật.



C4 : Khi đeo kính, muốn nhìn rõ vật AB thì ảnh này phải hiện trong khoảng nào?

- + Đeo kính phân kì tạo ảnh nằm trong khoảng cực viễn giúp mắt nhìn thấy rõ vật
- + Ảnh nhỏ hơn vật



KÍNH CẬN THÍCH HỢP CÓ F TRÙNG VỚI ĐIỂM CỰC VIỄN

I- MẮT CẬN:

1. Những biểu hiện của tật cận thị :

C2: + Mắt cận không nhìn rõ những vật ở xa mắt

+ Điểm cực viễn ở gần mắt hơn người bình thường

2. Cách khắc phục tật cận thị:

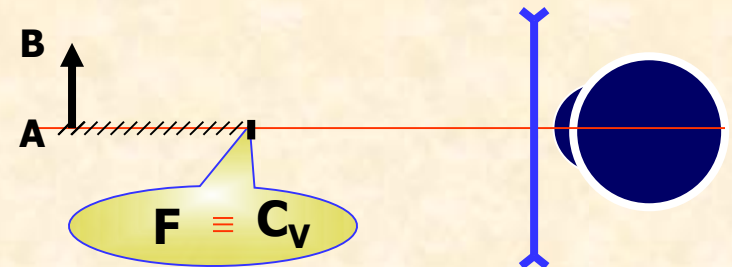
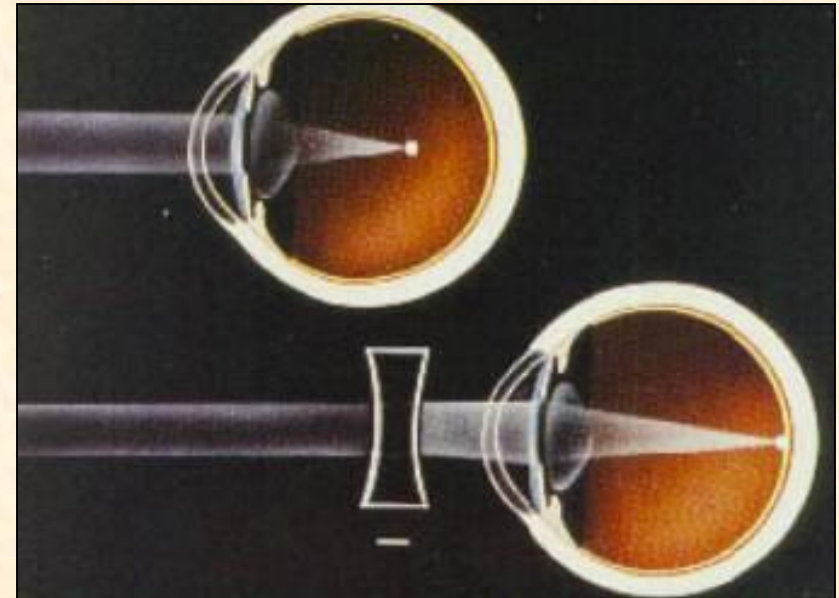
C4: + Vật đặt ngoài khoảng cực viễn, mắt không nhìn rõ vật.

+ Đeo kính phân kì tạo ảnh nằm trong khoảng cực viễn giúp mắt nhìn thấy rõ vật

* Kết luận:

- Kính cận là TKPK
- Người cận thị phải đeo kính để nhìn rõ các vật ở xa mắt.
- Kính cận thích hợp có tiêu điểm F trùng với điểm cực viễn C_v của mắt.

Từ đó em rút ra những kết luận gì về tật mắt cận?



***Đọc thông tin Sgk**

I- MẮT CẬN:

- 1. Những biểu hiện của tật cận thị :**
- 2. Cách khắc phục tật cận thị:**

*** Kết luận:**

- Kính cận là TKPK
- Người cận thị phải đeo kính để nhìn rõ các vật ở xa mắt.
- Kính cận thích hợp có tiêu điểm F trùng với điểm cực viễn C_v của mắt.

II. MẮT LÃO:

- 1. Những đặc điểm của mắt lão:**

ĐẶC ĐIỂM CỦA MẮT LÃO

I- MẮT CẬN:

1. **Những biểu hiện của tật cận thị :**
2. **Cách khắc phục tật cận thị:**

*** Kết luận:**

- Kính cận là TKPK
- Người cận thị phải đeo kính để nhìn rõ các vật ở xa mắt.
- Kính cận thích hợp có tiêu điểm F trùng với điểm cực viễn C_v của mắt.

II. MẮT LÃO:

1. **Những đặc điểm của mắt lão:**

- + Mắt lão nhìn rõ các vật ở xa nhưng không nhìn rõ những vật ở gần
- + Điểm cực cận của mắt lão ở xa mắt hơn so với mắt bình thường

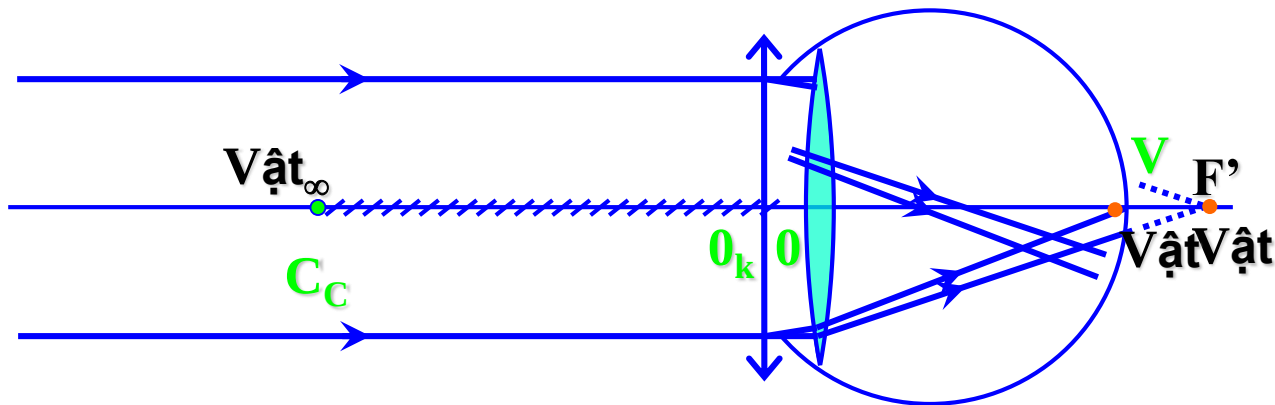
2. **Cách khắc phục tật mắt lão:**

Thấu kính nào cho ảnh cùng chiều và ảnh ở xa thấu kính hơn vật ?

Thấu kính hội tụ cho ảnh ảo ở xa thấu kính hơn vật

Khắc phục tật mắt lão như thế nào?

- +Đưa vật ra xa (vật nằm trong khoảng từ cực viễn đến cực cận).
- +Đeo kính lão-**Đeo kính hội tụ.**



Để sửa tật mắt lão , phải đeo **thấu kính hội tụ** để có thể nhìn rõ vật ở vô cực mà không cần điều tiết.

I- MẮT CẬN:

1. Những biểu hiện của tật cận thị :
2. Cách khắc phục tật cận thị:

* Kết luận:

- Kính cận là TKPK
- Người cận thị phải đeo kính để nhìn rõ các vật ở xa mắt.
- Kính cận thích hợp có tiêu điểm F trùng với điểm cực viễn C_v của mắt.

II. MẮT LÃO:

1. Những đặc điểm của mắt lão:

- + Mắt lão nhìn rõ các vật ở xa nhưng không nhìn rõ những vật ở gần
- + Điểm cực cận của mắt lão ở xa mắt hơn so với mắt bình thường

2. Cách khắc phục tật mắt lão:

- + Kính lão là TKHT

C5: Nhận biết kính lão bằng cách nào?

**Cách nhận biết:*

- + Kiểm tra qua hình dạng (*phần rìa mỏng hơn phần giữa*)
- + Kiểm tra qua đặc điểm ảnh (*Ảnh ảo lớn hơn vật*)

I- MẮT CẬN:

- 1. Những biểu hiện của tật cận thị :**
- 2. Cách khắc phục tật cận thị:**

*** Kết luận:**

- Kính cận là TKPK
- Người cận thị phải đeo kính để nhìn rõ các vật ở xa mắt.
- Kính cận thích hợp có tiêu điểm F trùng với điểm cực viễn C_v của mắt.

II. MẮT LÃO:

- 1. Những đặc điểm của mắt lão:**

- + Mắt lão nhìn rõ các vật ở xa nhưng không nhìn rõ những vật ở gần
- + Điểm cực cận của mắt lão ở xa mắt hơn so với mắt bình thường

- 2. Cách khắc phục tật mắt lão:**

- + Kính lão là TKHT

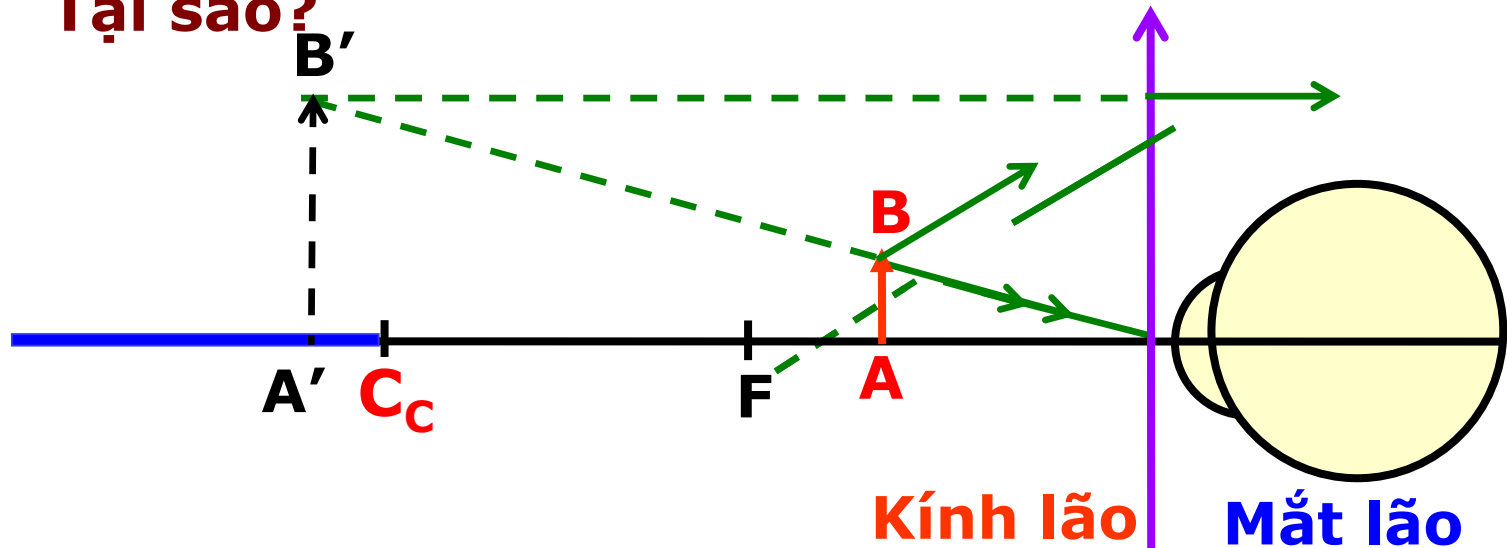
C6: Giải thích tác dụng của kính lão?

II- MẮT LÃO:

2. Cách khắc phục tật mắt lão:

C6 : Giải thích tác dụng của kính lão?

a) Khi nhìn vật ở gần vật A, người mắt lão không thể nhìn rõ vật A. Vì sao?
quả cầu mắt của mắt lão có trục ngắn hơn trục của mắt bình thường? không?
Tại sao?



- + Khi không đeo kính, mắt lão không nhìn rõ vật A B vì trục ngắn hơn trục của mắt bình thường.
- + Khi đeo kính lão, mắt nhìn rõ vật A B vì kính lão làm trục của mắt dài hơn trục của mắt bình thường.

I- MẮT CẬN:

1. **Những biểu hiện của tật cận thị :**

2. **Cách khắc phục tật cận thị:**

*** Kết luận:**

- Kính cận là TKPK

- Người cận thị phải đeo kính để nhìn rõ các vật ở xa mắt.

- Kính cận thích hợp có tiêu điểm F trùng với điểm cực viễn C_v của mắt.

II. MẮT LÃO:

1. **Những đặc điểm của mắt lão:**

+ Mắt lão nhìn rõ các vật ở xa nhưng không nhìn rõ những vật ở gần

+ Điểm cực cận của mắt lão ở xa mắt hơn so với mắt bình thường

2. **Cách khắc phục tật mắt lão:**

+ Kính lão là TKHT

+ Mắt lão phải đeo kính để nhìn rõ các vật ở gần mắt như bình thường.

III. VẬN DỤNG:

I- MẮT CẬN:

1. Những biểu hiện của tật cận thị :
2. Cách khắc phục tật cận thị:

II. MẮT LÃO:

1. Những đặc điểm của mắt lão:
 - + Mắt lão nhìn rõ các vật ở xa nhưng không nhìn rõ những vật ở gần
 - + Điểm cực cận của mắt lão ở xa mắt hơn so với mắt bình thường
2. Cách khắc phục tật mắt lão:
 - + Kính lão là TKHT
 - + Mắt lão phải đeo kính để nhìn rõ các vật ở gần mắt như bình thường.

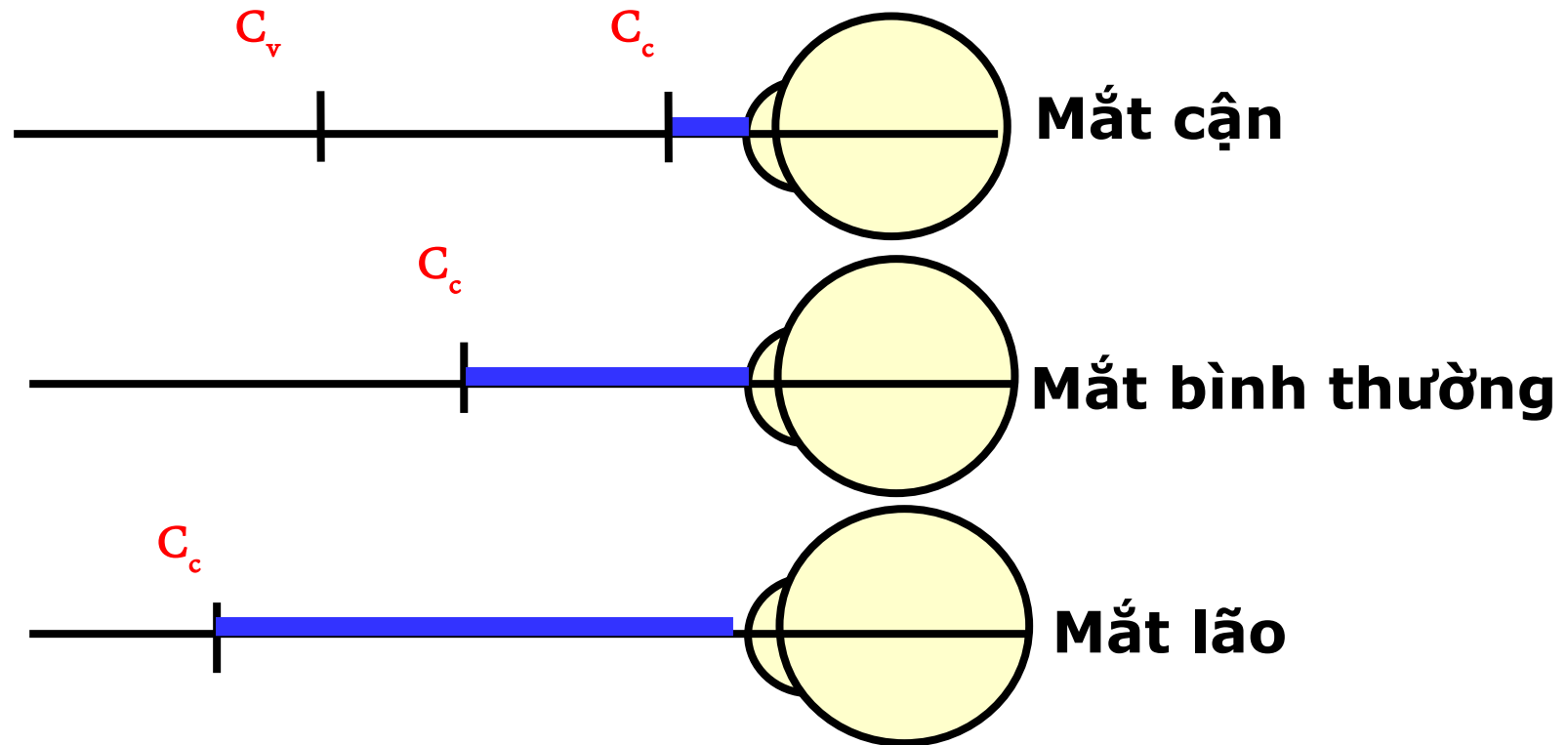
III. VẬN DỤNG:

C8:

C8: So sánh khoảng cực cận của mắt em với khoảng cực cận của mắt một bạn bị cận thị và khoảng cực cận của mắt một người già rồi rút ra kết luận cần thiết ?

III- VẤN DUNG:

C8 : Hãy tìm cách so sánh khoảng cực cận của mắt em với khoảng cực cận của mắt một bạn bị cận thị và khoảng cực cận của mắt một người già rồi rút ra kết luận cần thiết



Khoảng C_C (mắt cận) < khoảng C_C (mắt thường) < khoảng C_C (mắt lão)

I- MẮT CẬN:

1. Những biểu hiện của tật cận thị :
2. Cách khắc phục tật cận thị:

II. MẮT LÃO:

1. Những đặc điểm của mắt lão:
 - + Mắt lão nhìn rõ các vật ở xa nhưng không nhìn rõ những vật ở gần
 - + Điểm cực cận của mắt lão ở xa mắt hơn so với mắt bình thường
2. Cách khắc phục tật mắt lão:
 - + Kính lão là TKHT
 - + Mắt lão phải đeo kính để nhìn rõ các vật ở gần mắt như bình thường.

III. VẬN DỤNG:

C8: Khoảng cực cận của mắt thường lớn hơn của mắt cận và nhỏ hơn của mắt lão

C8: So sánh khoảng cực cận của mắt em với khoảng cực cận của mắt một bạn bị cận thị và khoảng cực cận của mắt một người già rồi rút ra kết luận cần thiết ?

CỦNG CỐ

Câu 1: Hãy ghép mỗi phần 1,2,3 với một phần a,b,c để được một câu có nội dung đúng

1. Ông Xuân khi đọc sách và khi đi đường không phải đeo kính

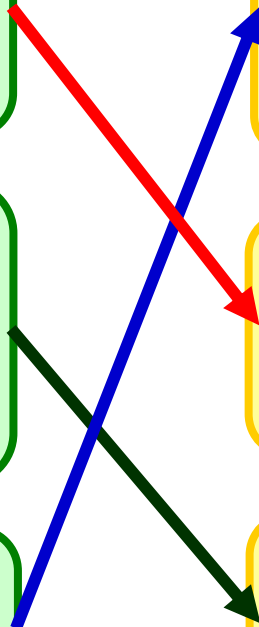
2. Ông Hạ khi đọc sách phải đeo kính, nhưng khi đi đường không phải đeo kính

3. Ông Thu khi đọc sách và khi đi đường đều phải đeo cùng một kính

a. Ông ấy bị cận thị

b. Mắt ông ấy còn tốt, không có tật

c. Mắt ông ấy là mắt lão



CÙNG CỎ

Câu 2: Một người cận thị phải đeo kính thích hợp có tiêu cự 50cm. Hỏi khi không đeo kính người ấy nhìn rõ được vật xa nhất cách mắt bao nhiêu ?

Trả lời: Khi không đeo kính người ấy nhìn rõ được những vật xa nhất cách mắt 50cm. Vì kính cận thích hợp có tiêu điểm **F** trùng với điểm cực viễn **C_v** của mắt

Một số phương tiện sửa mắt

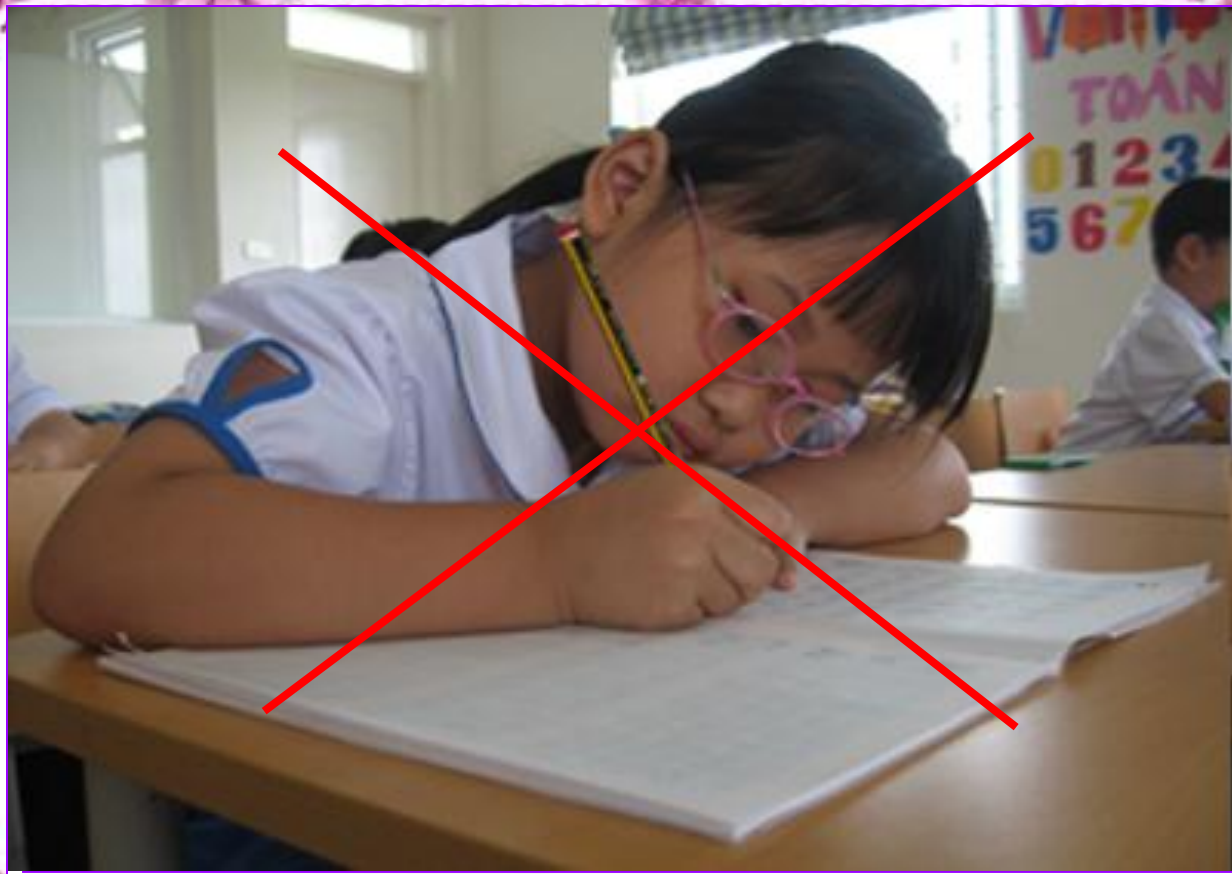


**Giải phẫu bằng dao mổ
Đeo kính sát tròng**



Giải phẫu bằng tia laser

NHỮNG THỰC PHẨM TỐT CHO MẮT



Caùc bieän phaùp baùo veä maét:

- + Giöõ môi trööøng trong laønh, khoâng còu oá nhieãm, còu thoùi quen laøm vieäc khoa hoïc.
- + Ngöôøi bò caän thò khoâng neän ñieàu khién phöông tieän giao thoäng vaøo buoãi toái, khi trôøi möa vaø khoâng ñi vôùi toác ñoä cao.
- + Caàn còu bieän phaùp baùo veä vaø taäp luyeän cho maét, traùnh nguy cô taät naëng hôn. Thoäng thöôøng thì ngöôøi bò caän thò khi 25 tuoái thì thuyê tinh theá oản ñoanh (khoâng bò naëng theám)
 - Ngöôøi giaø thöôøng bò taät maét laõo. Khi nhìn nhöõng vaät ôû gaàn thì maét seõ phaùt ñieàu tieát nhieàu neän choùng môi maét.
 - Ñeä khác phuïc, baùo veä maét thì phaùt ñieàu ñeä kình laõo ñuùng soá.
 - Khi ñoïc saùch cuõng phaùt ñieàu ñeä saùch caùch maét khoâng 25cm nhö ngöôøi bình thöôøng.



GHI NHỚ



Nội dung bài học ngày hôm nay

* **M^{3/4}t cỄn** nh×n rầ nh÷ng vỄt ề gÇn, nhng kh«ng nh×n rầ nh÷ng vỄt ề xa m^{3/4}t . KÝnh cỄn lụ thÊu kÝnh ph©n k×.

M^{3/4}t cỄn ph¶i ®eo kÝnh ph©n k× ®Ó nh×n rầ nh÷ng vỄt ề xa.

* **M^{3/4}t l·o** nh×n rầ nh÷ng vỄt ề xa, nhng kh«ng nh×n rầ nh÷ng vỄt ề gÇn. KÝnh l·o lụ thÊu kÝnh hếi tô. M^{3/4}t l·o ph¶i ®eo kÝnh hếi tô ®Ó nh×n rầ c, c vỄt ề gÇn.

XIN CẢM ƠN QUÍ THẦY CÔ VÀ CÁC EM
ĐÃ THEO DÕI BÀI GIẢNG NÀY!

